

INFORMATIEAVOND OVER KANKER

Op 3 februari 2011 wordt in Therapeuticum de Es een informatieavond gegeven over de zorg en behandeling van mensen met de ziekte kanker.

Liesbeth Kuhlemajier, antroposofisch huisarts, zal deze avond ingaan op de behandeling van, en de zorg voor mensen met kanker. De toepassing en werking van het medicijn Iscador krijgt bijzondere aandacht. Tevens is er een introductie van een nieuw te starten cursus voor vrouwen met kanker. Helga Scheltinga en Ineke Lageweg, beiden kunstzinnig therapeute, geven uitleg over het initiatief 'Freya'. U bent van harte uitgenodigd.

Datum 3 februari 2011

Prijs vrijwillige bijdrage

Locatie: Therapeuticum de Es, Glazeniershorst 159

DE KLARESON KLANKENSTOEL

Klank is veel meer dan het horen van geluid. Klank voelt je. Het brengt je in trilling. Klank beweegt. Klank verleidt en emotioneert. Klank nodigt je uit om in actie te komen, of juist stil te staan.

Deze fascinatie voor wat klank met mensen doet, vormde 2010 het uitgangspunt voor een bijzonder project van Carla Thierry: de Klareson klankenstoel. De stoel brengt een breed pallet aan klanken voort van door haarzelf gebouwde instrumenten. In de klankenstoel kunnen mensen de helende en krachtige werking van klank ervaren.

Bij de ontwikkeling van de stoel heeft Carla gebruik gemaakt van uiteenlopende materialen, zoals hout, ijzer en koper. Ieder met zijn eigen specifieke klankeigenschappen. Deze zijn verwerkt tot klinkende staven, klokken, bellen, snaarinstrumenten (monochord) en trommels. Een spannend en inspirerend proces.

De stoel vormt een krachtig en tegelijkertijd zeer praktisch hulpmiddel voor scholing van de zintuigen of als instrument voor groei en persoonlijke ontwikkeling. Ook kan de stoel worden ingezet door muziektherapeuten. Wilt u meer over de werking van de klankenstoel ervaren? Kom dan naar de presentatie!

Datum vrijdag 11 maart 2011, 20.00u

Locatie: Therapeuticum de Es, Glazeniershorst 159,

Informatie of aanmelding: www.klareson.nl of u kunt mailen naar carlathierry@klareson.nl

CURSUS LEVENSMOTIEVEN 2011

In tien stappen met elkaar op zoek naar... betekenis en zingering in de levensloop.

Een jaar ervaring met deze cursus ligt achter ons. Tien bijeenkomsten waarin het thema authenticiteit centraal heeft gestaan. Authenticiteit in jezelf- in die van de ander- en in verbondenheid met anderen. We hebben gewerkt met voordrachten over(levens)kunstenaars of kunstwerken; samen de maaltijd gebruikt; uitgewisseld over innerlijke processen in allerlei samenstellingen en kunst beoefend in beweging, muziek en beeld.

Deze cursus gaat in januari 2011 opnieuw van start in De Drempeel, Centrum voor Zingering. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Startdatum vrijdagavonden vanaf januari 2011

Locatie: De Drempeel, Arnhemseweg 125, 7331BE Apeldoorn

Aanmelding of inlichtingen:

Gert Siebes, T 055-5336415 of

E Gert.Siebes@dedrempeel-zingering.nl

MAANDAG ACTIVITEITENOCHTEND

Deze wintermaanden hoeft u op maandagochtend niet stil te zitten. Kunstzinnige activiteiten te over!

Uitgezonderd de vakanties is er elke maandag van 10.00-12.00 uur een activiteitenochtend die steeds door een van de therapeuten verzorgd wordt.

Mogelijke activiteiten: muziek, schilderen, tekenen, boetsen, zingen, spel, beweging, verhalen of gedichten.

Gezelligheid staat voorop en iedereen is welkom!

Er staat koffie, thee en iets lekkers klaar...

Locatie: Therapeuticum De Es, Glazeniershorst 159

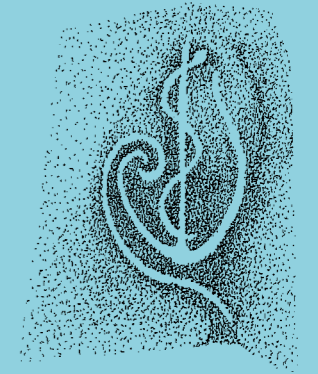
Aanmelding: niet noodzakelijk, wees wel op tijd!

Informatie: Ineke Lageweg T 055 5336868

Kosten: 5 euro per ochtend.

ANTROPOSANA

patiëntenvereniging voor antroposofische gezondheidszorg



REGIONALE NIEUWSBERICHTEN

Saga, Afdeling Apeldoorn

Bijlage bij Antroposana | Januari 2011

GELUKKIG NIEUWJAAR!

Sinterklaas is net het land uit en de jaarwisseling is in aantocht. Toch wens ik u nu al (11 december 2010) een heel gezond 2011! In verband met de feestdagen zijn we namelijk genooddaakt de kopij voor de Regionale Nieuwsberichten vroeger dan normaal in te leveren. Daarom kunnen we hier ook nog niet alle activiteiten vermelden die in het eerste kwartaal 2011 gaan plaatsvinden. Voor het geval u niet vaak op de website kijkt (www.therapeuticum-de-es.nl), is het misschien handig om dat de komende tijd wel te doen. Dan mist u niets.

Deze berichten staan dit keer vol met allerlei activiteiten/workshops, voor elk wat wils. Geeft u tijdig op om teleurstellingen te voorkomen. Bij afgelasten of verandering van datum krijgen de leden digitaal bericht. Helaas hebben wij nog steeds niet van iedereen een mailadres. Als dat van u veranderd is of u heeft pas sinds kort een emailadres, stuur het aub door. Dan houden we ons adressen bestand compleet: e.duisterhof.assie@gmail.com

Op dezelfde vraag in de vorige regioberichten hebben we helaas geen enkele reactie ontvangen... Er ontbreken nog 29 adressen.

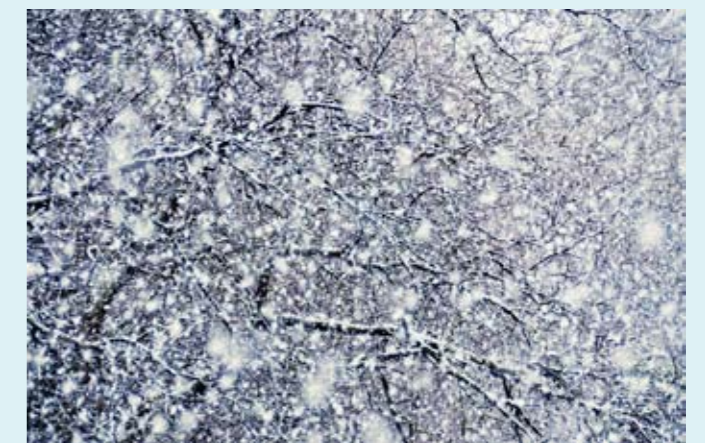
Op 26 november hebben we afscheid genomen van doktersassistente Annette van den Berg. Negen jaar heeft ze in de praktijk gewerkt. We zullen haar node missen! Verderop in deze berichten staat een stukje over haar van de artsen. Inmiddels is haar plaats ingenomen door Paula de Jonge. Ook van haar staat een stukje. Wij wensen Paula veel succes en een prettige tijd in De Es!

Ieder jaar zijn er leden van Saga die meer overmaken dan de vastgestelde contributie van Antroposana (25 euro). Graag willen wij iedereen bedanken voor deze extra bijdragen. Deze zogenaamde overbetalingen komen ten goede aan Saga. De gelden kunnen gebruikt worden voor het therapiefonds, opknappen van de tuin bij therapeuticum De Es, het aantrekken van duurdere sprekers etc. Tot nu toe is het geld besteed aan het therapiefonds.

Wij hopen dat er voor komend jaar weer nieuwe leden bij komen. Gaat u na in uw omgeving of u nog belangstellenden kunt vinden. Zij ontvangen vier keer per jaar het blad Antroposana met artikelen over de antroposofische gezondheid in de bus, kunnen gebruik maken van de collectieve ziekteverzekering door middel van de Antroposapolis bij De Amersfoortse, krijgen korting bij lezingen en workshops en hun belangen worden behartigd op landelijk niveau door Antroposana. De contributie bedraagt 25 euro per jaar, daarmee bent u lid van zowel Saga als Antroposana.

Veel leesplezier!

Elisabeth Duisterhof & Linda te Wierike



AFSCHEID ASSISTENTE ANNETTE

Willem Beukers en Liesbeth Kuhlemajier

Onze assistente, Annette, is nu eindelijk vertrokken samen met haar man naar Portugal om daar een nieuw leven op te bouwen. Vanavond was er op de televisie een vraag in een quiz die ons eraan herinnerde dat zij ook vandaag uit Nederland zijn weggegaan met de auto. De vraag luidde wat westelijker lag: Dublin of Lissabon. Op de vooravond dat zij afscheid nam van de patiënten, waar toch een kleine 40 mensen de moeite hadden genomen om haar een attentie te geven in onze zaal, hebben wij artsen en therapeuten afscheid van haar genomen. Eerst heeft Willem een woordje tot haar gesproken, waarvan nu een alinea volgt:

“Het was een zalige tijd, want geleidelijk aan nam Annette mij steeds meer uit handen. Ik kon steeds meer loslaten en weten dat een en ander goed gebeurde. Het waren de kleine zaken waardoor we wisten dat onze praktijk als een trein liep. Soms werd ik gebeld door Annette buiten haar diensttijd om en moest ik een en ander controleren. Het kwam voor dat ik pas zondag terugkwam van vakantie en maandag in een opgeruimde praktijk kon beginnen. Het was natuurlijk geen gemakkelijke overgang in het leven van Annette om bij ons assistente te worden.”

Na de toespraak kreeg zij van de artsen enkele waardebonden die het haar mogelijk maakt boeken aan te schaffen die zij kan lezen op de computer. Daarna klonken de tonen van het lied “Dansen aan zee” wat de zanggroep Blof (Bluf) met Christine Branco, een Portugese zangeres, had gemaakt. Hierna kreeg Annette een DVD vol met korte impressies over haar van alle medewerkers die op hun plek haar toespraken. Gert Siebes had met zijn camera in het gebouw rondgelopen en iedereen vastgelegd, waaronder een nietsvermoedende bijna gepensioneerde. Daarna had Gert in de grote zaal een zandhoop neergelegd waarin de naam Annette geschreven was en zeven van ons elk een letter wiste. Alsof het water alle sporen wiste van haar verblijf in ons leven. Hierna kreeg zij een koffer vol met kleine attenties van iedereen. Onder het genot van door iedereen meegebrachte lekkernijen hebben we gezellig de avond doorgebracht.

Hierna volgt een korte introductie van Paula de Jonge, onze nieuwe assistente die op woensdag, donderdag en vrijdag het gezicht en toegangspoort is van de praktijk

naast Christa Havekes die maandag en dinsdag de uren werkzaam voor ons invult.

KENNISMAKING PAULA DE JONGE

Graag wil ik via deze weg mij voorstellen als nieuwe doktersassistente bij huisartsenpraktijk van dr Beukers en dr Kuhlemajier. Deze huisartsenpraktijk vormt samen met diverse andere therapeuten ‘Therapeuticum de Es’ in Apeldoorn. Ik ga de werkzaamheden van Annette overnemen; zij gaat emigreren naar Portugal. Ik werk drie dagen in de week, de andere twee dagen neemt Christa de honneurs waar.

Mijn naam is Paula, 38 jaar en getrouwd met Dick (39). Samen verzorgen wij drie kinderen: Mabel (13), Loran (9) en Yardo (7). Dick werkt als IT-consultant op diverse plekken in het land. Ik heb mij op eigen initiatief omgeschoold tot doktersassistente. Mijn vorige beroep was grafisch ontwerpster. Helaas kon ik buiten de randstad geen geschikte parttime functie vinden, vandaar dat ik het over een andere boeg heb gegooid.

Ik ben actief bij het Rode Kruis in Apeldoorn als EHBO-er en tevens ben ik SIGMA-lid. SIGMA staat voor Snel Inzetbare Groep ter Medische Assistentie. Een SIGMA-team kan worden opgeroepen bij rampen en ongevallen. Onze taak is dan om het ambulance personeel te assisteren. De EHBO zie ik als hobby. Echter ik houd ook van lezen, maar kom er helaas niet aan toe. Indiaas of Thais koken en daarna gezellig tafelen is hier thuis ook favoriet. Met het hele gezin een boswandeling maken is ook erg ontspannend.

Al tijdens mijn jeugd ben ik in aanraking gekomen met homeopathische middelen. Het gebruik van o.a. Arnica is in een gezin met drie kinderen geen overbodige luxe; menig bult is hiermee ingesmeerd. Ik vind het dan ook heel erg fijn dat ik dit soort middelen mag adviseren aan patiënten. Ik denk dat ik op een goede werkplek ben beland en aangezien er nog veel meer homeopathische (en antroposofische) middelen zijn die ik waarschijnlijk nog niet ken, zie ik dit als een echte uitdaging. Het spreekt mij ook erg aan dat in deze praktijk de mens in zijn/haar geheel wordt gezien en behandeld. Kortom, ik ben zeer gelukkig met deze baan!

VRIENDEN VAN DE ES / THERAPIEFONDS

Jaap Duisterhof

Beste vrienden van De Es,

Zo tegen het einde van het jaar 2010 kijken we nog even terug en zien we dat mede dank zij de vrienden-donaties in hoofdzaak 2 dingen konden worden gerealiseerd: 1. Het therapiefonds 2. Een drastische aanpak van de tuin door onze – zo langzamerhand vaste – hovenier Jan Pruis. Over het eerste volgt hieronder een toelichting door Leo van der Gugten, over het tweede kan ik u vertellen dat de houten palissades van de hoger gelegen borders vervangen zijn door zandkleurige, betonnen randen, beter bestand tegen weer en wind.

Wij danken alle gevers voor hun bijdrage in 2010 en vertrouwen in 2011 opnieuw een beroep op u te mogen doen. Een goede kerstviering toegewenst!

OUDEERGROEP EN OUDER-WERKCOLLEGES

Opvoeden, een zinnvolle vitale taak voor de ouder!

Vanaf 13 januari start op donderdagochtend onder de hoede van Annette de Graaf **een oudergroep voor ouders van jonge kinderen tot 4 jaar**. Om de week (behalve in de schoolvakanties) zijn ouders met hun kinderen welkom van 9.30 tot 11.00 in therapeuticum De Es, Glazeniershorst 159. Iedereen die hiervoor belangstelling heeft of er behoefte aan heeft, kan komen. Het zijn werkgroepen om de moed te hervatten en te houden, om op te voeden en om raad te vragen aan elkaar en experts met behoud van de intrinsieke ouderrol.

Vanaf 8 februari vindt er eenmaal in de 3 weken een **laagdrempelig ouder-werkcollege** plaats Hier wordt gewerkt met thema's die ouders aangaan en er is gelegenheid om met elkaar in gesprek te komen. Dit is op de dinsdagavonden van 19.30 tot 21 uur; in principe ook in therapeuticum De Es.

De volgende thema's zullen aan bod komen:

Eigenlijk opvoeden, het ja en nee; Gezonde voeding voor dit kind, dit gezin; Hoe kan ik omgaan met inenting, ziektebeelden en deskundigen voor mijn kind/gezin? Bewegen als ondersteuning naar de ontwikkeling van

lichaam, ziel en geest van het kind; De werking van familie- en gezinsstructuren in dit specifieke geval; De rol van religie en aanwezigheid in de dagelijkse opvoedingssituatie.

Kosten:

* Oudergroep op donderdagochtenden: 5 euro per keer inclusief sap, koffie, thee.

* Ouder-werkcolleges op dinsdagavond: 20 euro per persoon, 30 euro per stel per avond of 100 per persoon of 150 per stel voor alle avonden.

Locatie: Therapeuticum De Es, Glazeniershorst 159

Informatie of aanmelding:

U kunt contact opnemen met Annette de Graaf, bij voorkeur via de mail annette.de.graaf@chello.nl. maar u kunt ook bellen via 06-10924402.

NB: Kijkt u op www.therapeuticum-de-es.nl voor nadere informatie en een overzicht van de data.

OVEREENKOMST MENZIS

Leo van der Gugten

Voor het komend jaar zal Therapeuticum de Es een overeenkomst afsluiten met de zorgverzekeraar Menzis om therapieën op een andere manier te vergoeden dan gebruikelijk. Dat gaat via een zogenoemde Lumpsum-constructie. Dat houdt in dat het therapeuticum per verzekerde bij Menzis een bepaald bedrag krijgt, waardoor een pot gevormd wordt, waaruit therapieën worden betaald. Dit betreft natuurlijk alleen verzekerden bij Menzis; en die moeten dan ook een aanvullende verzekering hebben. Het gaat om Kunstzinnige therapie (muziek en beeldend), Eurythmie therapie en Biografische gesprekken.

Dit betekent dat het therapeuticum zelf verantwoordelijk is voor de geldstroom. Dat is nogal revolutionair. Hoe organiseer je dat, wie bewaakt het potje? Het vraagt (nog meer) samenwerking. Gelukkig heeft het therapeuticum De Rozenhof in Zutphen inmiddels bijna een jaar ervaring en het therapeuticum in Groningen al 16 jaar, zodat we niet helemaal zelf het wiel hoeven uit te vinden.

De hoogte van het beschikbaar te stellen bedrag per klant wordt nog nader bepaald. Maar het principebesluit ligt er en we zijn heel benieuwd hoe dit gaat werken en of het een win-win situatie betreft. Wij zullen over de verdere gang van zaken regelmatig berichten.