



## SASKIA DE GROOT

In 1951 zag ik het eerste levenslicht in Den Haag. In 1976 heb ik de universitaire studie Nederlands en Algemene Taalwetenschap met succes afgerond. Daarna werden er twee prachtige zonen geboren die mijn aandacht vroegen. Vervolgens ben ik werkzaam geweest als vertaler en puzzelontwerper. Behalve taal is ook muziek een rode draad in mijn leven; ik heb er veel troost uit geput in moeilijke periodes, bijvoorbeeld bij mijn scheiding, nu 10 jaar geleden. Daardoor weet ik uit eigen ervaring wat muziek teweeg kan brengen.

De vierjarige opleiding kunstzinnige therapie muziek aan de Wervel in Zeist - afgesloten in 2005 - luidde een nieuwe periode in mijn leven in; ik mag nu aan anderen doorgeven wat ik zelf aan de muziek heb ervaren, zowel in mijn praktijk Eigen Wijs in Olst als hier in Therapeuticum de Es.

In mijn vrije tijd ga ik naar yoga, speel ik in een orkest en mag ik graag musiceren, dansen, lezen of wandelen.