



VERONIKA SIMONETT

Sinds zomer 2004 werk ik in het Therapeuticum de Es als fysiotherapeute.

Opgegroeid ben ik in Zwitserland in de buurt van Bazel. Mijn studie Fysiotherapie heb ik in Duitsland gevolgd.

Ik heb in de revalidatie gewerkt en in praktijken. Beweging was altijd fascinerend voor mij, het vrije bewegen het uitlokken van expressie, het improviseren, maar ook de rust, pauzes, stilte. Door de opleiding in Adem/Bewegingstherapie (Psychotonik V.Glaser) ging voor mij een deur open. Het kwam alles dicht bij elkaar, adem/stem/bewegen.

Weer op adem komen, een verademend gevoel krijgen, als je adem goed stroomt zit je lekker in je vel. Op een goede houding letten laat het middenrif de ruimte om in actie te komen. De ruimte in en om je heen waarnemen brengt rust en ontspanning.

Wat mij boeit is met stem en lichaam op reis, bewegen voelen vertrouwen.

De dagen waar ik thuis werk begeleid mij de muziek, het spelen in het Duo DuRiKla, het geven van lessen in stemexpressie of improvisatie met de dwarsfluit.

Wandelen langs de IJssel of in de bergen, in de natuur zijn, lezen, dit zijn allemaal dingen die ik graag doe en waar ik inspiratie opdoe.

