



HELGA SCHELTINGA

In 1957 ben ik in Arnhem geboren. Mijn studie klinische psychologie (therapeutische richting) en mijn opleiding voor kunstzinnig therapeut heb ik in de tachtiger jaren afgerond. Na een aantal jaren als creatief therapeut op de opnameafdeling van de St. Jozefstichting (het huidige GG-net) werkzaam te zijn geweest heb ik mij in 1991 met het Therapeuticum verbonden. Met vragen op het psychologische/psychiatrische vlak houd ik me graag bezig.

De laatste jaren schilder ik zelf veel met acryl (vooral abstract) en in het kader daarvan geef ik workshops om abstract te leren schilderen.

Zie voor mijn werk: www.hemcatia.nl

Ik ben soroptimist, ben bezig met numerologie en schrijf haiku's. Ik ben getrouwd met Walter Ligthart en we hebben twee zonen, Jasper (1987) en Florian (1991).